



## 5 CHAVES PARA PRODUTIVIDADE

Coachee: \_\_\_\_\_ / /



### QUE IMPACTOS QUERO GERAR COM A PRODUTIVIDADE

(Reflexões: Qual seu foco ? rever COMO você faz as coisas ? Para quem?)

---

---



### TER TEMPO LIVRE – SABER GERIR/GANHAR TEMPO

(Reflexões: Fazer lista tarefas, delegar ou terceirizar ?)

---

---



### DEFINIR SUAS METAS com foco SER PRODUTIVO

(Reflexões: Ser melhor na vida pessoal/profissional, gerar melhorias?)

---

---



### UTILIZE A LEI DO PARETO

(Reflexões: 20% - define seus Resultados e 80% - ações correlacionadas)

---

---



### CRIE ALAVANCAS

(Reflexões: Quais são as FORÇAS para vencer? Temos 2 caminhos são: AMOR/prazer e DOR)

---

---