



QUAIS AS **CHAVES** QUE VOCÊ PRECISA IDENTIFICAR QUE

TRAVAM SEU CAMINHO E SUA JORNADA PARA UMA VIDA + FELIZ E PRÓSPERA?

Coachee: _____ /____/____

NOTA: Aqui **chaves** representam crenças limitantes (programações mentais), que travam sua mente e você, não se sente capaz para quebrar barreiras, de perceber autossabotagem, sua procrastinação, seus vícios emocionais, seu não merecimento e mindset fixo/ mente fechada. Exemplo: Não consigo ser feliz com tudo o que tenho conquistado. Sou incompetente.

VIDA PESSOAL:















ANOTE AS DECISÕES QUE TE LEVARÃO AOS OBJETIVOS/SONHOS/DESTINO:



QUAIS AS **CHAVES** QUE VOCÊ PRECISA IDENTIFICAR QUE TRAVAM SUA JORNADA PROFISSIONAL OU SEUS NEGÓCIOS/MINDSET FINANCEIRO?

Exemplos. Ter empresa é sofrer e não ter vida pessoal. Sou um fracassado.

VIDA PROFISSIONAL / NEGÓCIOS







ANOTE AS DECISÕES QUE TE LEVARÃO ÀS METAS E RESULTADOS PLANEJADOS:

