



MATRIZ DE GANHOS E PERDAS

Coachee: _____ / / _____

Demanda: _____

Objetivo : _____

	GANHOS	PERDAS
FIZER	MOTIVADORES PELO PRAZER (+) Ganha se (✓) Fizer	SABOTADORES PELA DOR (-) Perde se (✓) Fizer
NÃO FIZER	SABOTADORES PELO PRAZER (+) Ganha se (X) Não Fizer	MOTIVADORES PELA DOR (-) Perde se (X) Não Fizer

CONCLUSÕES: _____
